

ZASADY RATOWANIA ŻYCIA



10 zasad ratujących życie



ENERGIA ELEKTRYCZNA I INNE ŹRÓDŁA ENERGII

- 1. Zawsze upewnij się, że elektryczne i wszystkie inne niebezpieczne źródła energii zostały oznakowane, odłączone i zabezpieczone przed ponownym włączeniem/załączeniem.**



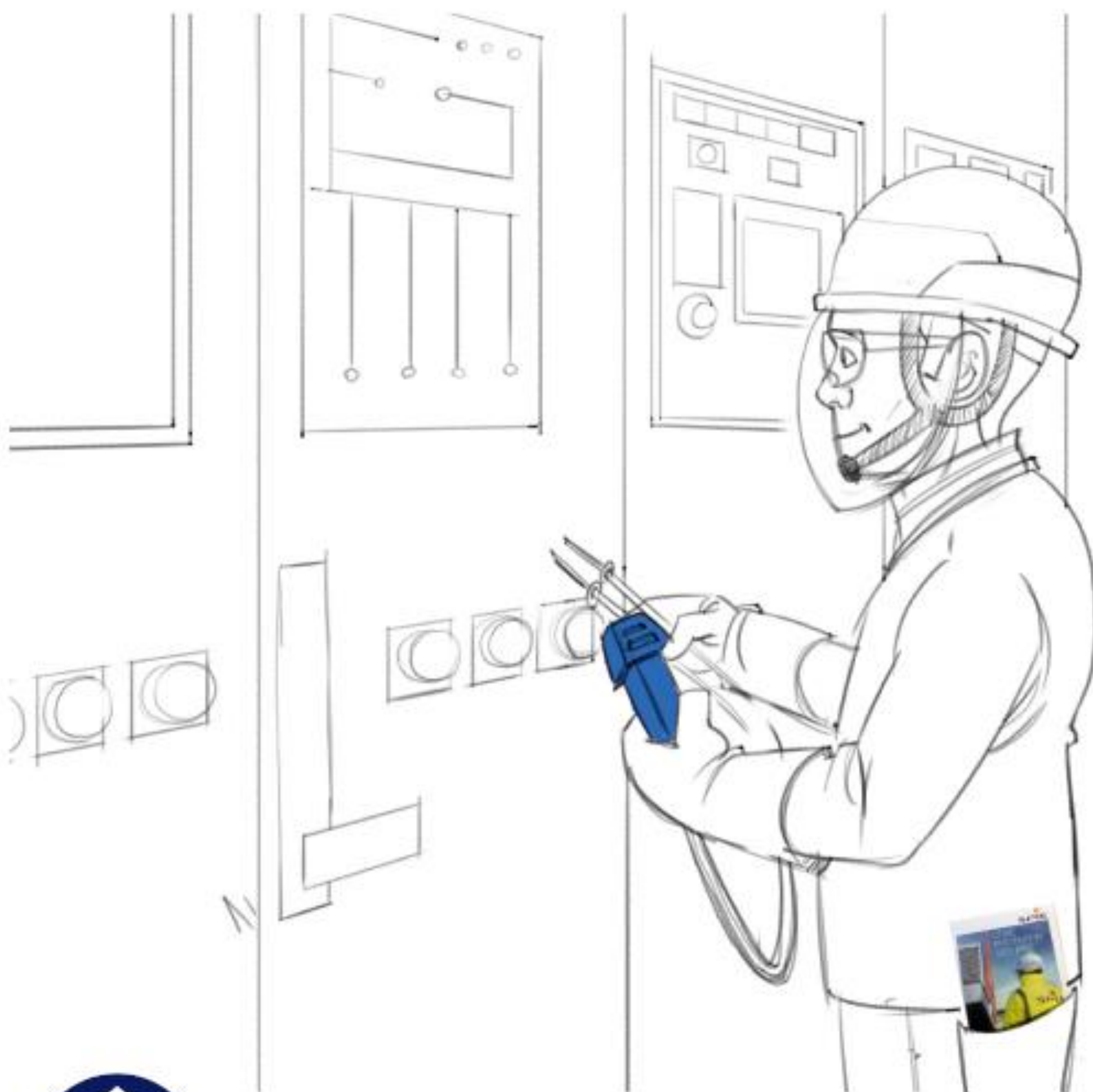
10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE





ENERGIA ELEKTRYCZNA I INNE ŹRÓDŁA ENERGII

2. Zawsze przed rozpoczęciem pracy upewnij się o braku napięcia w urządzeniach i instalacjach elektrycznych.



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE

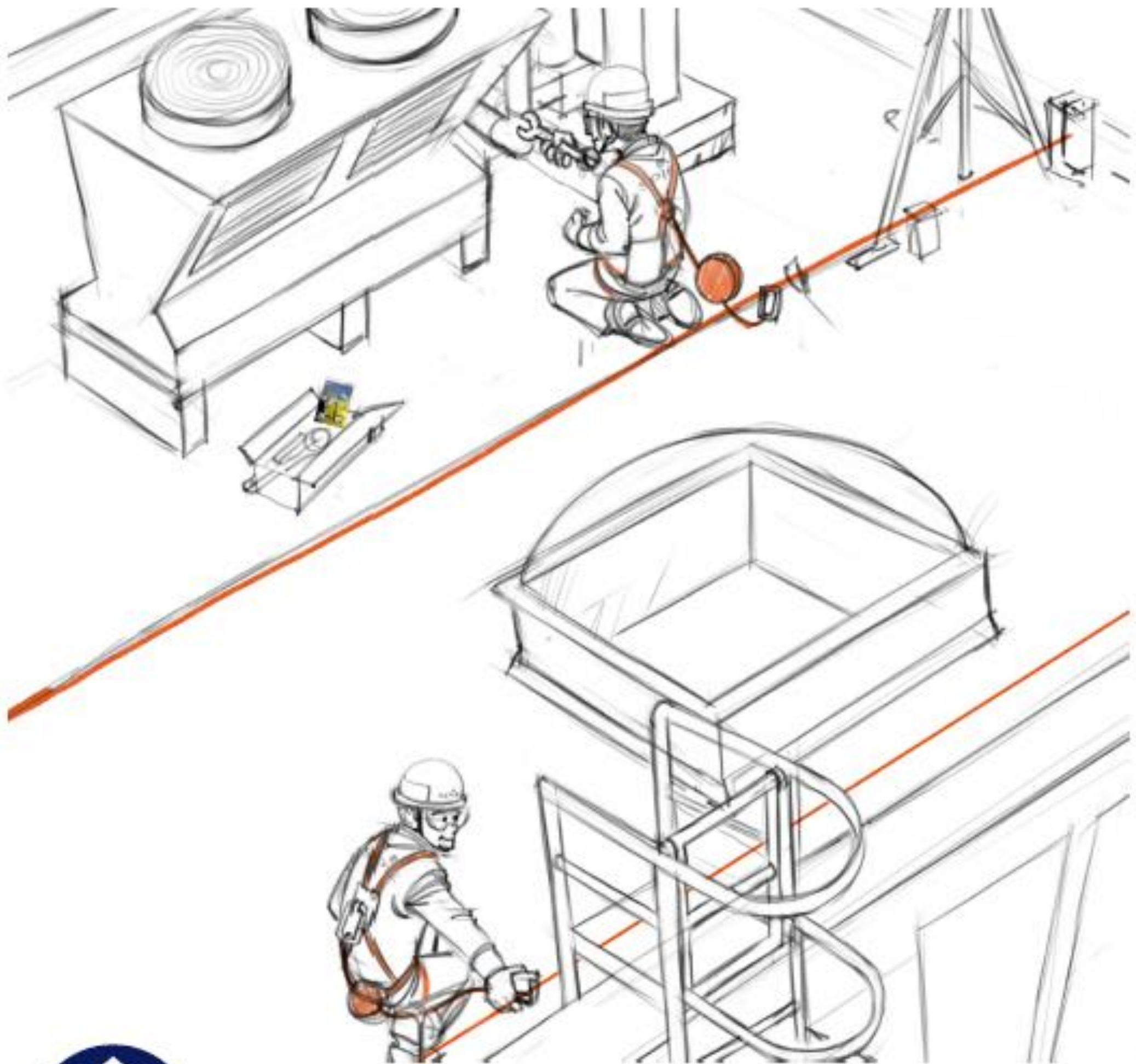


ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY



PRACA NA WYSOKOŚCI

- 3. Zawsze upewnij się, że otwory w stropach/
podłodze/dachu i wykopu są fizycznie zabezpieczone
przed upadkiem/ wpadnięciem.**



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE

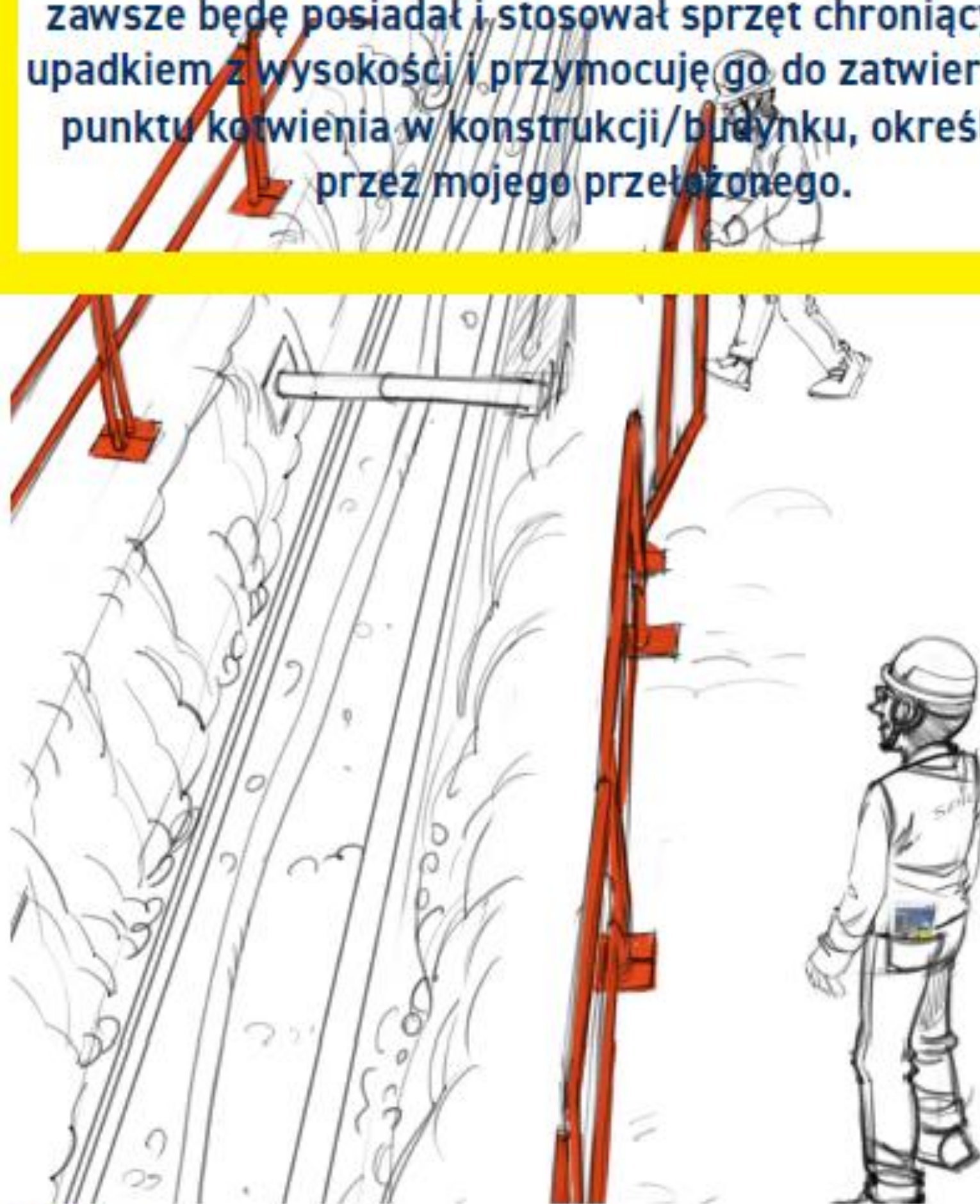


ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY



PRACA NA WYSOKOŚCI

4. Jeśli istnieje ryzyko upadku i nie ma zainstalowanych technicznych urządzeń zabezpieczających przed upadkiem z wysokości (np. balustrada lub barierka ochronna, itp), zawsze będę posiadał i stosowałem sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości i przymocuję go do zatwierdzonego punktu kotwienia w konstrukcji/budynku, określonego przez mojego przełożonego.



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE

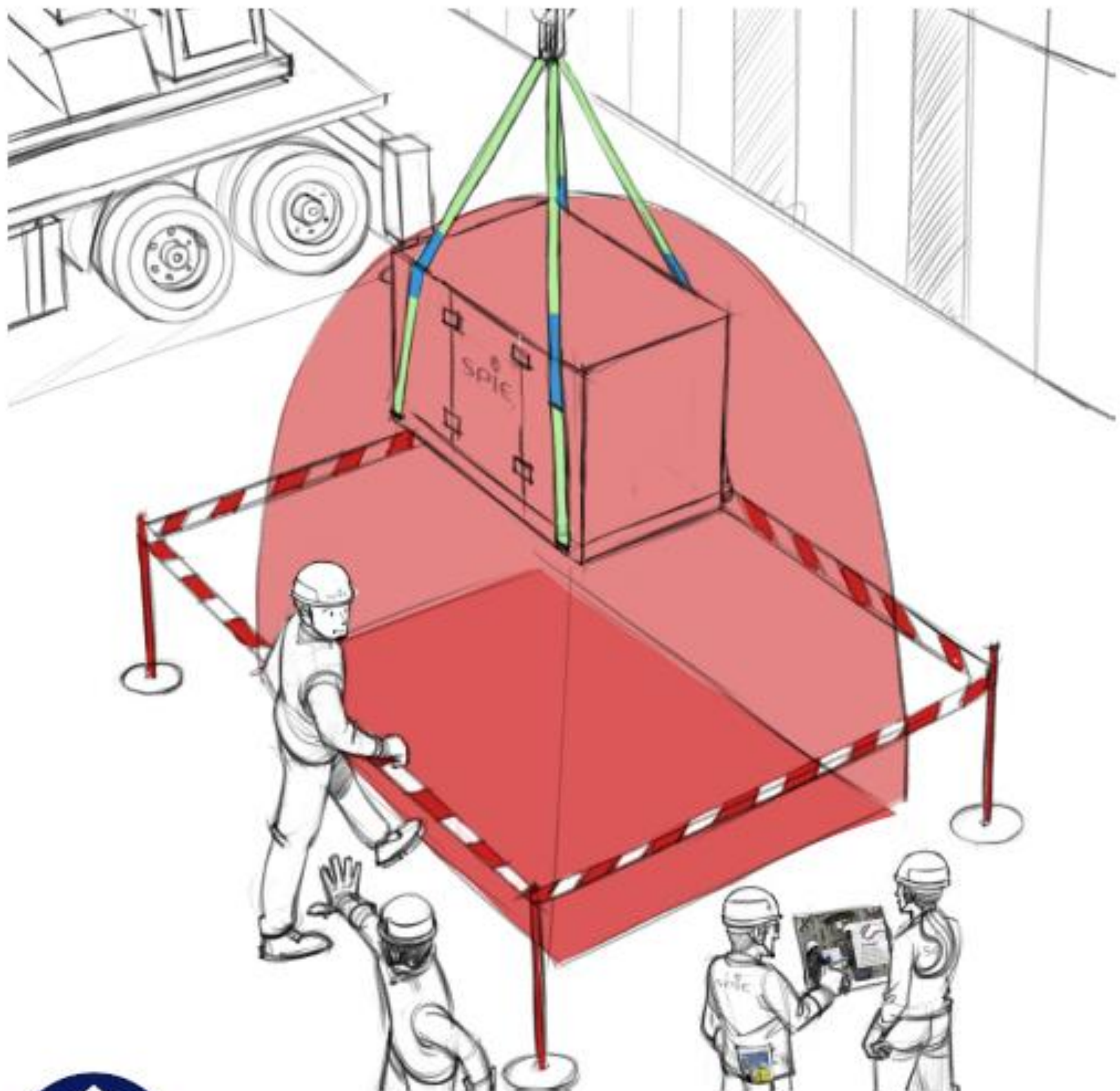


ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY



PODNOSENIE

5. Nigdy nie będę znajdować się pod zawieszonym ładunkiem



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE

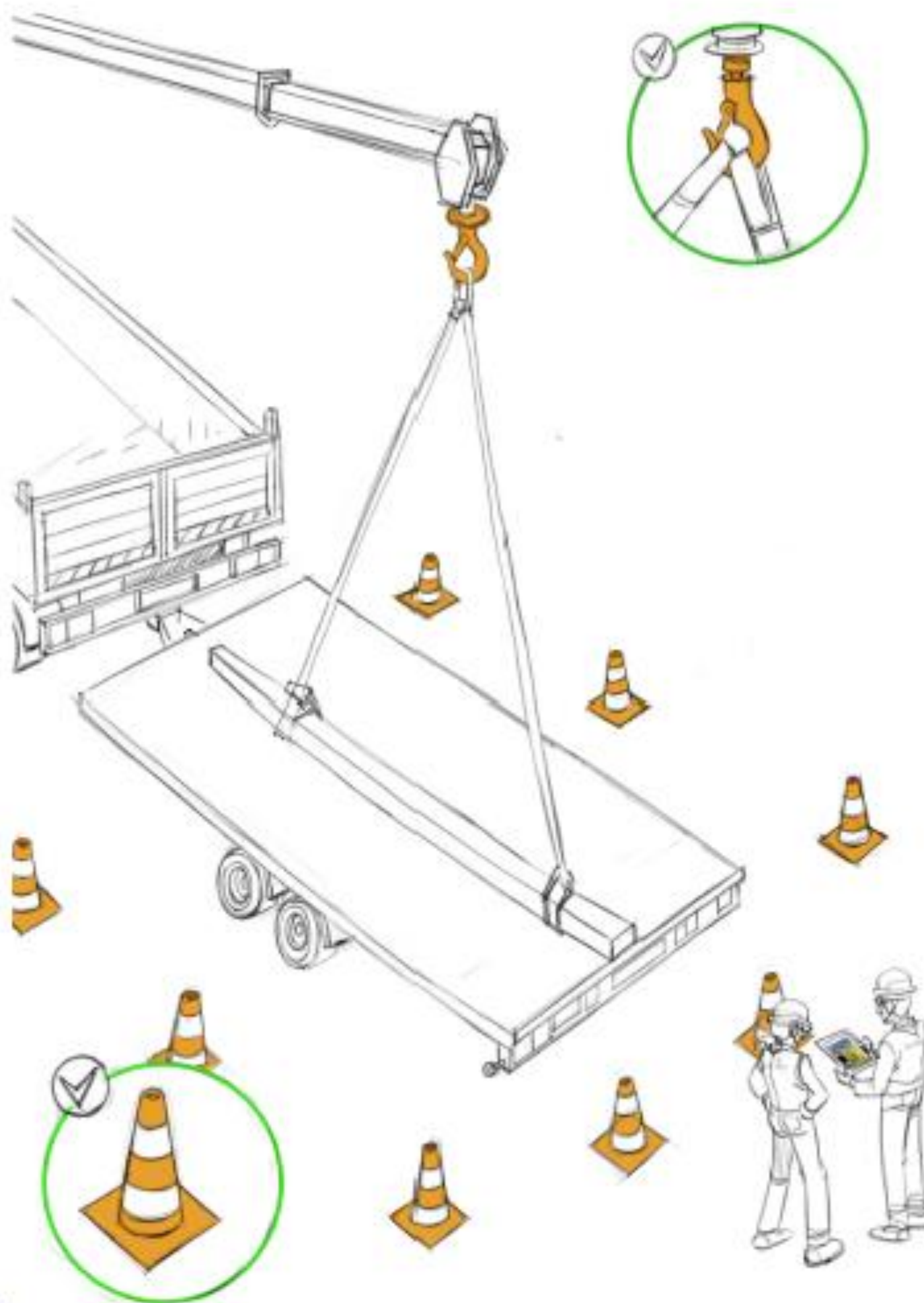


ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY



PODNOŻENIE

6. Zawsze będę używać sprawdzonego sprzętu do podnoszenia, odpowiedniego do ładunku i zawsze go sprawdzę przed użyciem (kontrola wzrokowa)



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE



ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY



BEZPIECZEŃSTWO NA DROGACH

7. Podczas prowadzenia pojazdów silnikowych (samochody/ciążarówki, maszyny budowlane, pojazdy specjalistyczne itp.), zawsze będę używać systemu pasów bezpieczeństwa / urządzeń przytrzymujących i będę przestrzegać ograniczenia prędkości.



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE



ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY



BEZPIECZEŃSTWO NA DROGACH

8. Zawsze przed rozpoczęciem jazdy, upewnij się że jesteś w dobrym stanie psychofizycznym i będziesz uważny podczas jazdy.



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE





PRZYGOTOWANIE

9. Przed rozpoczęciem pracy zawsze przeprowadzę końcową kontrolę bezpieczeństwa i upewnię się, że przed rozpoczęciem pracy zostały podjęte i zrozumiane niezbędne środki bezpieczeństwa.



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE





REALIZACJA

10. Zawsze przerwę swoją pracę, gdy stanie się ona dla mnie niebezpieczna i poinformuję o tym swojego bezpośredniego przełożonego.



10 ZASAD RATUJĄCYCH ŻYCIE



ZASADY
BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY