



FÜHREN VON FAHRZEUGEN

8. ICH WERDE IMMER SICHERSTELLEN, DASS ICH LEISTUNGSFÄHIG (KÖRPERLICH/ MENTAL) UND WACHSAM BIN, WENN ICH FAHRE.

Praktische Tipps für den „Einsatz“

- Ich lasse mich während der Fahrt nicht ablenken und nutze nie das Mobiltelefon am Steuer.
- Ich begrenze Anrufe über die Freisprechanlage auf ein absolutes Minimum.
- Wenn ich müde bin, halte ich an einem sicheren Ort an und ruhe mich aus oder ich bitte jemand anderen, zu fahren.
- Ich fahre nicht unter Alkohol, Drogen oder anderen berauschenden Mitteln.
- Ich trete meine Fahrt rechtzeitig unter Berücksichtigung der Wetterbedingungen und Tageszeit an.



KURZES QUIZ

Wann passieren die Hälfte aller Unfälle wegen Müdigkeit:

- A:** Auf Fahrten von weniger als 2 Stunden
- B:** Auf Fahrten von über 5 Stunden
- C:** Auf Fahrten von über 10 Stunden

Tipps für **Privatleben** und **Freizeit:**

- Am Steuer telefoniere ich niemals und schreibe niemals SMS.
- Selbst wenn ich eine Freisprechanlage habe, schränke ich meine Anrufe beim Fahren soweit wie möglich ein.
- Ich telefoniere lieber, wenn mein Fahrzeug steht und der Motor nicht läuft.
- Müde? Ich halte an.
- Lange Fahrt? Ich plane Pausen ein.
- Wenn Sie vor Antritt der Fahrt Medikamente eingenommen haben, achten Sie auf die Nebenwirkungen auf dem Beipackzettel.



Sicherheitscode