

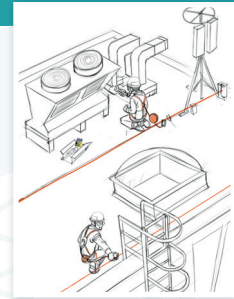


ARBEITEN IN DER HÖHE

3. WENN ABSTURZGEFAHR BESTEHT UND KEINE TECHNISCHEN ABSTURZSICHERUNGEN (Z.B. GELÄNDER) INSTALLIERT SIND, WERDE ICH IMMER MEINE PSA GEGEN ABSTURZ TRAGEN UND MICH AN EINEM ZUGELASSENEN UND VOM VORGESETZTEN BENANNTEN ANSCHLAGPUNKT ANSCHLAGEN.

Praktische Tipps für den „Einsatz“

- Ich überprüfe, ob ich über die notwendigen Befähigungen zum Arbeiten in der Höhe verfüge.
- Ich überprüfe, ob die Ausrüstung für Arbeiten in der Höhe (Auffanggurt, Verbindungsmittel usw.) den Vorschriften entspricht, für den Einsatz geeignet ist und vor der Verwendung überprüft wurde.
- Ich trage geeignete PSA: Ein Helm mit einem geschlossenen Kinnriemen ist Pflicht. Wenn ich eine Hubarbeitsbühne verwende, trage ich immer PSA gegen Absturz, , der an einem geprüften und zugelassenen Anschlagpunkt befestigt ist.
- Ich stelle sicher, dass Gerüste von einem fachlich qualifizierten und befähigten Mitarbeitenden überprüft werden.
- Ich bevorzuge eine Hubarbeitsbühne, ein Gerüst oder eine einzelne mobile Plattform. Leitern und Trittleitern sollen nur zum Zugang zu einem Arbeitsbereich verwendet werden. Für jede andere Tätigkeit muss vor dem Einsatz von Leitern oder Trittleitern eine Gefährdungsbeurteilung erstellt werden. Der Vorgesetzte hat diese Arbeiten freizugeben.



KURZES QUIZ

Benötigen Sie eine Bescheinigung, um in der Höhe zu arbeiten?

A: Ja.

B: Nein.

C: Das hängt davon ab, wie lange die Arbeit dauert.

Tipps für Privatleben und Freizeit:

- Wenn Sie zu Hause in der Höhe arbeiten, sollten Sie einen Werkzeuggürtel benutzen, damit Sie Ihre Werkzeuge zur Hand und die Hände frei haben, um sich festzuhalten, bevor Sie stürzen.
- Ziehen Sie außerdem rutschfeste Schuhe an, damit Sie auf Ihrer Leiter, Trittleiter oder Ihrem Gerüst nicht abrutschen.
- Auch ein Helm kann eine gute Entscheidung sein, insbesondere, wenn Sie in großer Höhe arbeiten, wie z. B. auf dem Dach.
- Benutzen Sie geeignete Ausrüstung, die in gutem Zustand ist.
- Arbeiten Sie niemals alleine. Andere können Ihre Leiter halten, Ihnen mit der Ausrüstung helfen und bei einem Unfall einen Krankenwagen rufen.
- Vermeiden Sie risikoreiche Tätigkeiten und rufen Sie lieber einen Profi.



Sicherheitscode